



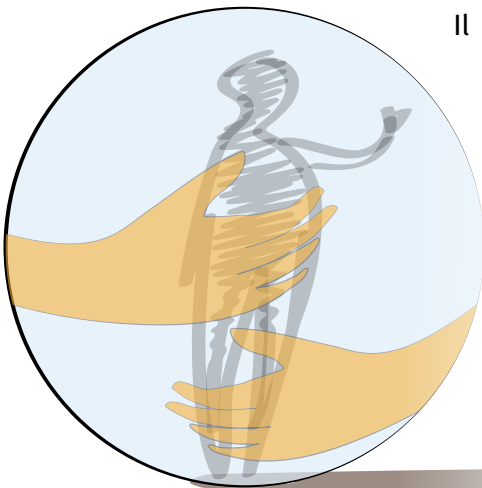
COORDINAMENTO NAZIONALE  
GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO LUTTO

# L'AIUTO TRA I PARI

TELEFONATE - VIDEOCHIAMATE - GRUPPI ON LINE

L'isolamento che stiamo vivendo tutti per proteggerci dal Covid-19 ha cambiato le nostre abitudini e le nostre modalità relazionali. Da questa grande crisi possiamo uscirne con un apprendimento che può migliorare le nostre competenze basate sul **sapere dell'esperienza** premessa fondamentale dell'Auto Mutuo Aiuto (AMA).

Il Coordinamento Nazionale dei Gruppi AMA per Persone in Lutto da vent'anni ha promosso l'auto mutuo aiuto tra i pari, cioè tutte quelle persone che hanno subito una perdita e che hanno trasformato la loro ferita in una competenza. Queste persone oggi fanno parte di quel patrimonio che arricchisce le nostre Comunità e sono disponibili ad accogliere anche in questo difficile momento, tutti i familiari e gli amici in lutto.



Il lutto in queste settimane, indipendentemente dal motivo della perdita, è un lutto più difficile perché non ha permesso di stare accanto a chi ci stava lasciando, né di poterlo accompagnare con un rito collettivo. Il tempo di queste settimane è un tempo sospeso per tutti, ma è un tempo che pesa di più per chi è rimasto ancora più solo perdendo qualcuno a cui si era legati.

Tutti i partecipanti ai gruppi AMA per persone in lutto insieme al Coordinamento Nazionale si stringono in un abbraccio comune che vuole esprimere la miglior vicinanza possibile a tutti coloro che hanno perso o stanno perdendo un proprio caro e nel rispetto dei decreti vigenti, offrono, nella gratuità che caratterizza l'AMA, la propria accoglienza e l'ascolto di chi vorrà chiamare.

**Anche a distanza  
(telefonate, video chiamate e gruppi on line) non si è soli**

<https://cngamalutto.altervista.org/>

- **Associazioni del Coordinamento**
- **Ass. AMA - Milano e Monza**  
cell. 339 1073732  
info@automutuoaio.com
- **Ass. AMA - Trento**  
tel. 0461 239640  
dario.pang@virgilio.it
- **Ass. AMA - Bergamo**  
cell. 342 9235396  
amabg@libero.it
- **Ass. A.M.A.Li. - Savona**  
info@automutuoaio-liguria.it  
www.automutuoaio-liguria.it
- **Ass. ANTEA, Gruppi Germogli - Roma**  
cell. 348 0515871  
g.genovese@antea.net
- **Ass. Diakonia - Vicenza**  
cell. 328 4350660 - 348 7666528  
lutto@caritas.vicenza.it
- **A.V.D. Volontari assistenza Domiciliare - Reggio Emilia**  
cell. 329 6458501 - 340 1250341  
avd-re@libero.it
- **Ass. "Figli in Paradiso" - Otranto**  
cell. 338 8539401  
virginia.campanile@gmail.com
- **Ass. Fondo Edo Tempia - Biella**  
cell. 327 1706679  
doremi44@alice.it
- **Ass. Idea - Cagliari**  
cell. 389 5577358  
associazioneidea2015@gmail.com
- **Gruppo "I nostri angeli" - Agrigento**  
cell. 328 8885990  
mistretta.antonella24@gmail.com
- **Ass. Pallium - Agrigento**  
cell. 333 4187889  
fraspi56@gmail.com
- **Gruppo Eventi - Roma**  
tel. 06 86207554 - cell. 339 6344883  
info@gruppoeventi.it
- **Gruppo AMA Indaco - Belluno**  
cell. 349 7891217  
germanadare@libero.it
- **Ass. OLTRE - Siracusa**  
tel. 0931 754799 - cell. 338 9897852  
oltreonlus@virgilio.it
- **Ass. Stare Bene Insieme - Alessandria**  
cell. 347 9824853  
info@starebeneinsieme.it
- **Ass. "Figli tra gli Angeli" - Palmi (RC)**  
cell. 328 5429368  
mimmo.barila@gmail.com
- **Ass. AMA - Ceprano (FR)**  
tel. 0775 1692092 - cell. 340 1424821  
info@amaceprano.org